

Niekoľko informácií pre rodičov, ktoré môžu prispieť k zlepšeniu ich vzťahov s dospelujúcimi deťmi

- Telesné a psychické zmeny, ku ktorým v tele človeka dochádza v období puberty – dospievania, pomáhajú prerodu z dieťaťa na dospelého jedinca.
- Mladí ľudia v tomto období si inštinktívne hľadajú svoj spôsob správania a pokúšajú sa čo najvýhodnejšie preniknúť do sveta dospelých, ktorý však ešte nie je vždy pripravený prijať ich. Myslia si, že im nikto nerozumie.
- Dospievajúci sa zbavujú závislosti od rodičov. Niekedy začnú hľadať na nich chyby, hoci sú rodičia ich najväčším vzorom.
- Ak dospievajúci zistia, že rešpektujete ich zmeny, začnú aj oni s vami zaobchádzať s rešpektom. Ten získate najmä porozumením. To neznamená, že máte vyhovieť každému pubertálnemu vrtochu. Spoločne si dohodnite pravidlá a trvajte na ich dodržiavaní.
- Ak chcete porozumieť problémom, ktoré puberta prináša, je nevyhnutné neustále sa o dieťa zaujímať. To však neznamená pliesť sa do jeho vecí. Skôr to znamená vidieť dospievajúceho ako osobu, ktorá sa stáva dospelou, ktorá chce byť dospelou a veľmi si želá, aby si aj rodičia všimli, že je iná.
- Ak chcete jeden druhého pochopiť a nájsť vhodné riešenie problému, musíte sa spolu rozprávať. Aj tu však platí, že všetkého veľa škodí. Nepreberajte donekonečna každý problém.
- Buďte k sebe aj k svojim dospievajúcim deťom poctiví. Ak sa to dá, hovorte otvorene. Vždy však pamätajte na to, že tínedžeri sa s vami otvorene rozprávať nechcú, nie sú ochotní odhaľovať svoje najintímnejšie pocity, aj keby to možno bolo najlepšie pre všetkých zúčastnených. Musíte preto maximálne využiť svoju fantáziu a, ako sa hovorí, čítať medzi riadkami. Niekedy je nevyhnutné pochopiť, že vaše dieťa potrebuje súkromie. Nechce sa s vami rozprávať, ale zároveň si zúfalo želá, aby mu niekto porozumel.

- Namiesto rozhovoru môžete svoju lásku prejaviť aj veľkorysťou alebo zmenou postoja. Stačí napríklad ponúknuť doteraz odopierané privilégium. Ak dáte lásku a porozumenie najavo nejakým názorným spôsobom, zaobídete sa aj bez ďalších zbytočných slov.
- V období dospievania nie je veľmi vhodné, keď rodičia používajú vo výchovnom prístupe veľa vypytovania podobného výsluchu, mnoho dohovárania, veľa výčítiek a mnoho kázania.
- Skôr by ste sa mali pokúsiť nájsť si so svojim dieťaťom nejaký spoločný záujem. Syn alebo dcéra nás v skutočnosti potrebujú, i keď sa tvária, že nie.
- Snažte sa nepoužívať vo výchovnom prístupe veľa trestov. Nechajte svoje dospievajúce dieťa prevziať zodpovednosť. Povzbudzujte ho, chváľte, odmeňujte, keď si to zaslúži.